

Editorial

Contribuciones recientes a la investigación en el deporte

Jimenez Díaz-Benito, Victor¹, Fernández Elías, Valentín E.², Bielsa Hierro, Rosa¹

¹ Universidad Europea de Madrid. Faculty of Medicine, Health and Sports. Department of Sports Sciences.

² Research Centre in Sport Sciences, Rey Juan Carlos University

El nuevo número que presentamos contiene tres estudios originales. El primer estudio, de Niu, Ardá, Maneiro e Iván-Baragaño, aporta una contribución relevante al conocimiento del rendimiento técnico-táctico en el fútbol profesional, abordando una laguna específica en el análisis de las acciones a balón parado dentro de la Chinese Super League. A pesar del avance reciente de la investigación en este contexto competitivo, los autores señalan acertadamente la escasa atención prestada a los saques de esquina, acciones potencialmente decisivas en el juego. Mediante un diseño observacional nomotético, puntual y multidimensional, el análisis de 1.272 saques de esquina durante la temporada 2020 permite no solo describir sus características, sino también identificar los criterios que influyen significativamente en su éxito, definido como la consecución de un disparo o un gol. Los resultados muestran que variables como el momento de la acción, la posición del saque, el número de jugadores atacantes, su grado de implicación, así como la zona de envío y finalización, desempeñan un papel determinante en el desenlace de estas situaciones.

En este artículo es especialmente destacable el uso de modelos de árbol de decisión, que permite a los autores profundizar en la interacción entre variables y establecer patrones tácticos asociados a una mayor probabilidad de éxito. En este sentido, la participación coordinada de tres a cuatro jugadores y el recurso a conexiones aéreas emergen como estrategias especialmente eficaces en los ataques originados desde el saque de esquina. Sus hallazgos ponen en valor el análisis contextualizado de las acciones a balón parado y ofrecen implicaciones prácticas claras para el diseño de tareas específicas de entrenamiento, conectando de forma sólida la investigación científica con la práctica profesional.

En un segundo trabajo, Bermúdez Guzmán se centra en el análisis de la relación entre distintas capacidades físicas determinantes del rendimiento en el fútbol sala, concretamente la fuerza explosiva, la flexibilidad y la agilidad, en jugadores pertenecientes a la selección de futsal de la Escuela Nacional del Deporte de Cali. Desde un enfoque descriptivo-correlacional, el autor acumula evidencia empírica en un contexto formativo-competitivo poco explorado en la literatura científica. A partir de una muestra de 15 jugadores y la aplicación de diversas pruebas físicas estandarizadas, el artículo da cuenta de la identificación de correlaciones significativas entre la fuerza abdominal y el salto vertical (CMJ), así como entre la flexibilidad y el rendimiento en el salto, lo que sugiere una interacción relevante entre capacidades neuromusculares y de movilidad en acciones de carácter explosivo propias del fútbol sala. En cambio, los resultados muestran la ausencia de correlaciones significativas entre la agilidad y el resto de las variables analizadas, poniendo de manifiesto el carácter específico e independiente de esta capacidad física dentro del perfil condicional del jugador.

Estos hallazgos invitan a los lectores de Kronos a una reflexión crítica sobre el diseño de los programas de entrenamiento, subrayando la necesidad de intervenciones más específicas y diferenciadas según la capacidad física a desarrollar. Es, en este sentido, cómo el estudio de Bermúdez Guzmán contribuye a matizar supuestos generalizados sobre la transferencia entre capacidades físicas y ofrece orientaciones prácticas para la planificación del entrenamiento en fútbol sala, especialmente en contextos de formación y selección.

El tercero de los trabajos lo firman Peña Ardila, Rey Ariza, Luna Vargas y Cárdenas Graciano. En él, los autores se centran en el análisis de los efectos del entrenamiento isoinercial sobre la fatiga neuromuscular del tren inferior en futbolistas Sub-20, una variable especialmente relevante en un deporte caracterizado por esfuerzos intermitentes de alta intensidad. A través de un diseño experimental con grupo control, los autores evalúan el impacto de un protocolo de entrenamiento isoinercial de 15 semanas, integrado al entrenamiento habitual, sobre el índice de fatiga y los niveles de potencia evaluados mediante el test RAST. Los resultados revelan que el grupo experimental experimenta una mejora significativa en la potencia mínima, mientras que la potencia máxima y el índice de fatiga se mantienen estables, lo que sugiere una mayor capacidad para sostener el rendimiento a lo largo de esfuerzos repetidos. En contraste, el grupo control no muestra cambios significativos en las variables analizadas. En conjunto, los hallazgos de esta contribución contribuyen a la acumulación de evidencia aplicada sobre la utilidad del entrenamiento isoinercial como estrategia eficaz para optimizar el rendimiento neuromuscular y controlar la fatiga en futbolistas jóvenes altamente entrenados, con implicaciones directas para la planificación del entrenamiento en etapas de desarrollo competitivo.